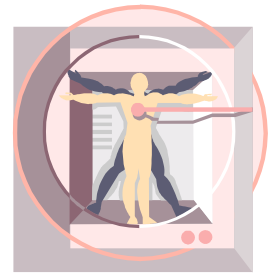


„Die Naturheilpraxis“

Nicole Emek, Heilpraktikerin



Einführung in die Fußreflexzonenmassage

Wo auch immer du hingehst,
geh mit deinem ganzen Herzen.
Konfuzius

Auf der Fußsohle bilden sich nach der Theorie der Fußreflexzonenmassage alle Körperorgane an ganz bestimmten Stellen ab. Durch Massage sollen die inneren Organe stimuliert und aktiviert werden, die Durchblutung sowie die Funktion sämtlicher Organe verbessert werden. In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Abbildungszonen auf der Fußsohle kennen. Im praktischen Teil üben wir die Technik der Fußreflexzonenmassage und die Stimulation verschiedener Körperorgane.

Kursbeginn: Donnerstag, 15. März 2012
Kursende: Donnerstag, 29. März 2012

Uhrzeit: von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Kursdauer: 3 Termine

Kursleiter: Nicole Emek
Kurs Nr.: G 801
Kursort: Schule oder Bücherei, Stötten
Gebühr: 18,00 € (Anmeldung über VHS, Marktoberdorf oder Stötten)

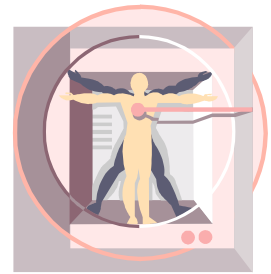
Bitte mitbringen:

Papier und Schreibsachen, für die praktischen Übungen warme Kleidung und Socken, Isomatte, Decke und ein großes Kissen

Adresse:
St.-Alban-Ring 38, D-87616 MOD-Geisenried
Tel.: 0 83 42-9 19 22 13, Fax: 0 83 42 – 9 19 22 14
Email: info@naturheilpraxis-emek.de, Internet: www.naturheilpraxis-emek.de

„Die Naturheilpraxis“

Nicole Emek, Heilpraktikerin



Homöopathie für's Kind

Die klassische Homöopathie behandelt akute und chronische Erkrankungen gemäß den Gesetzen der Natur. Begründet wurde sie vor ca. 200 Jahren von dem deutschen Arzt Dr. Hahnemann.

In der klassischen Homöopathie hat jeder Patient eine individuelle Identität.

Bei vielen Erkrankungen ist eine sogenannte "schulmedizinische" Behandlung nicht zwingend erforderlich. Auch gibt es Situationen, in denen solche Methoden nicht ausreichend wirksam sind. Oftmals kann dann eine klassische homöopathische Behandlung Linderung verschaffen. Gerade bei Säuglingen und Kleinkindern mit ihren typischen Beschwerden wie Drei-Monats-Koliken, Zahnungsbeschwerden, Infekten usw. gibt es diese sanfteren Alternativen.

Der Kurs wendet sich an interessierte Eltern, die den Umgang mit einer homöopathischen Kinderapotheke erlernen möchten.

Aufgezeigt werden Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung.

Kursinhalte sind:

1. Philosophie und Grundlagen der klassischen Homöopathie
2. Technik der Fallaufnahme in akuten Fällen
3. Fall-Analyse, Wertung der Symptome
4. Mittelwahl, Wahl der Potenz, Dosierung
5. Verlauf des Heilungsprozesse
6. Diverse Erkrankungen im Kindesalter (Verletzungen, Magen-Darmstörungen, Erkältungskrankheiten u. v. m.)

Kursbeginn: Montag, 05. März 2012
Kursende: Montag, 12. März 2012

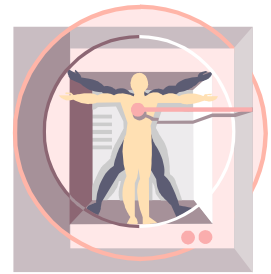
Uhrzeit: von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kursdauer: 2 Termine
Kurz-Nr.: G 403
Anmeldung: über VHS, Marktoberdorf
Kursort: „Haus der Begegnung“ Marktoberdorf, Poststrasse
Gebühr: 10,00 €

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Adresse:
St.-Alban-Ring 38, D-87616 MOD-Geisenried
Tel.: 0 83 42-9 19 22 13, Fax: 0 83 42 – 9 19 22 14
Email: info@naturheilpraxis-emek.de, Internet: www.naturheilpraxis-emek.de

„Die Naturheilpraxis“

Nicole Emek, Heilpraktikerin



(Selbst-)Hypnose, der sanfte Weg zur Selbstheilung und innerer Ruhe

Die Schwachen, die mit ihrer Schwäche umzugehen verstehen, sind stark.

Hypnose ist eine uralte Heilweise und wird in vielen Kulturen praktiziert. Wir hypnotisieren uns in bestimmten Situationen täglich selbst, was bedeutet, dass es sich um eine Urbegabung des Menschen handelt, die es zu wecken gilt. Heilhypnose kann z. B. bei Lernschwierigkeiten, Prüfungsängsten, Schlafstörungen und bei Stress helfen, aber auch Schmerzen, Atemstörungen, Übergewicht, Nikotinsucht und viele Krankheiten positiv beeinflussen und heilen. Dabei stimulieren wir das Immunsystem und regen die Selbstheilungskräfte an.

In diesem Kurs lernen Sie zu Ihrer inneren Ruhe zu finden und damit Stress abzubauen. Mit Distanz eigene Probleme zu klären und zu lösen. Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse können während der „Phantasiereisen“ sichtbarer, fühlbarer werden. Es ist wichtig, sich dabei nie unter Erfolgszwang zu setzen oder zu große Erwartungen zu haben. „Geschehenlassen“ ist die beste Voraussetzung für Ihren „Erfolg“.

Kursbeginn: Donnerstag, 19. April 2012
Kursende: Donnerstag, 24. Mai 2012

Uhrzeit: von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Kursdauer: 5 Termine

Kursleiter: Nicole Emek
Kurs Nr.: G 402 (VHS-Marktobendorf)
Kursort: Kindergarten Thalhofen,
Gebühr 30,00 €

Bitte mitbringen:

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-Matte, Decke und Kissen, warme Socken

Adresse:
St.-Alban-Ring 38, D-87616 MOD-Geisenried
Tel.: 0 83 42-9 19 22 13, Fax: 0 83 42 – 9 19 22 14
Email: info@naturheilpraxis-emek.de, Internet: www.naturheilpraxis-emek.de